

春のしもふさ クワリテリウム

2022.5.8sun

参加のご案内

開催日 2022 年 5 月 8 日 (日)

会場 下総運動公園 (フレンドリーパーク下総) (千葉県成田市高岡 1435)

主催 サイクルロードレース協会 (CRRA) 東日本事務局

後援 成田市、成田市教育委員会、一般社団法人 成田市観光協会、一般社団法人 日本競輪選手会
千葉県自転車競技連盟

協力 DEBO、Sports MC DJ PA Team 'REAL'、株式会社ウォークライド、Qリーグ・Nリーグ実行委員会
サイクリングクラブボンネビル

特別協賛 ヒヤリハンター

協賛 株式会社オージーケーカブト、株式会社ネックス、コーマ株式会社、株式会社パールイズミ
MAVIC JAPAN 株式会社、メリダジャパン株式会社、株式会社和光ケミカル、株式会社隼
株式会社コカジ、株式会社 Re・蘇、ワフーフットネス、株式会社ジゴスベック
株式会社 ASK TRADING、株式会社ウィズキッド、株式会社丸善、株式会社 Clannote
ウインクル株式会社、CCN JAPAN、NASK TRADING、株式会社伊藤園

**開催の有無
について**

悪天候などによる開催中止のお知らせは『LAPCLIP』をご確認下さい。

https://matrix-sports.jp/lap/result.php?evt=220508_shimofusa



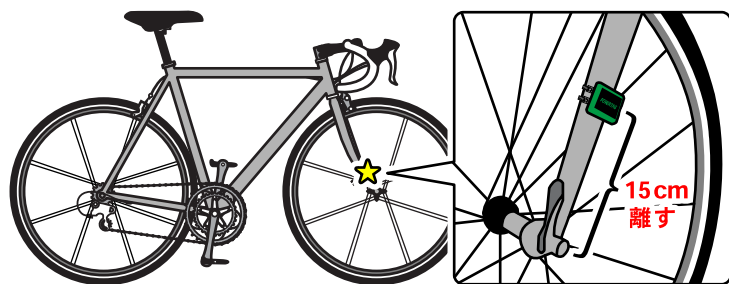
LAP CLIP

受付

ゼッケン・計測タグ・参加記念品等の引き換えについては、各種目 2 時間前からスタートの 30 分前までとなります。大会公式 HP から健康確認書を印刷し、ご記入の上ご来場下さい。また印刷できない方のために会場に用紙を用意していますので、ご記入後に受付にお並び下さい。

**計測タグの
取り付け方**

計測タグに貼られているご自身のお名前を確認してから、使用する自転車のフロントフォークに結束バンドで固定して下さい (下図参照)。※誤作動を防ぐため、**サイクルコンピューターと反対側に取り付けて下さい。**



※レース終了後、計測タグは受付付近にあるタグ回収箱へ全て返却して下さい。

**ゼッケンの
取り付け方**

上の図を参考に、ジャージの背中**左側**のあたりに安全ピンで取り付けして下さい。

※ゼッケンは折り曲げて小さくしたり、両面テープのみで取り付けたりしてはいけません。

ゼッケンが外れると競技は続行できません。

春のしもふさ ウリテリウム

2022.5.8sun

スケジュール

06:00	開門
06:30	受付(各種目スタート30分前まで)
07:00	試走①(コースイン最終 7:45)
07:00	サイクルクリニック(約20分)
08:00	120分エンデューロ
10:10	リザルト発表①、試走②(コースイン最終 10:20)
10:30	中学生(9km/6周)
10:53	アンダー12(6km/4周)
11:12	アンダー9(3km/2周)
11:25	リザルト発表②、試走③(コースイン最終 11:35)
11:45	アンダー6(0.9m/ショートコース1周)
11:56	レディース(7.5km/5周)
12:17	小学生チャンピオン(7.5km/5周)
12:35	リザルト発表③、試走④(コースイン最終 12:45)
12:55	ビギナー(30分)
13:33	ミドル(45分)
13:43	リザルト発表④(ビギナー)
14:25	試走⑤(コースイン最終 14:35)
14:36	リザルト発表⑤(ミドル)
14:45	おっさんずカップ(30分)
15:23	エリート(60分)
15:33	リザルト発表⑥(おっさんずカップ)
16:41	リザルト発表⑦(エリート)
16:45	大会終了

試走

初心者や本コースを初めて走られる方は、必ず試走して下さい。路面状況やコーナーの曲がり具合を事前に確認しておくことで、安心して走っていただけます。

サイクル
クリニック

レースを安全に、かつより楽しんでもらえるよう安全講習会を開催致します。自転車初心者の方やレースに不慣れな方はもちろん、中・上級者もぜひ参加して下さい。

◆内容：コースの解説、質疑応答など ◆場所：ふれあい広場

ライダーズ
ミーティング

選手は出場種目スタート時間の10分前までに集合場所に集まり、5分前にはライダーズミーティングを行います。大切な確認事項のお知らせがありますので、選手の皆様は注意してお聞き下さい。

公式記録

レース終了後、ただちに通告員より入賞対象選手を場内アナウンスします。その後『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」から各種目のレース結果・入賞者リストを確認することが出来ます。場内アナウンス・レース結果・入賞者リストアップ後、10分経って異議申し立ての無い場合、競技結果は公式記録として確定します。

【公式リザルト】<https://crra.powertag.jp/result/22/spring-shimofusa.html>

春のしもふさ クワリテリウム

2022.5.8sun

表彰

表彰式は行いません。最終のレース結果は『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」にて確認、入賞対象者は表彰状授受場へお越し下さい。すべての競技の1～6位に入賞した選手に賞状と副賞を授付にて贈呈します。※出走10名以下の場合は表彰は3位までとなります。

●エンデューロ：各種目1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈。

※120分は、男女別に表彰。また20歳以下、50/60/70歳以上に特別賞（男女含め1位のみ）。

※おっさんずカップは、50/55/60/65/70歳 以上に特別賞

（1位のみ・完走者に限る）

●クリテリウム：各種目1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈。

※中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオン、レディースの優勝者にチャレンジリーグオリジナルチャンピオンジャージを贈呈。

※中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオンに参加の女子で各1位の選手を別途表彰（男女合わせて女子が1位の場合は対象外となります。ご了承下さい）。

LAPCLIP 記録証

お手持ちのスマートフォンやタブレットでリアルタイムのラップタイムを見ることが出来ます！

『LAPCLIP』では、リザルト速報の他、各種目ごとのリザルト、上位入賞者リストを確認することができます。

※速報データのため、順位・タイムは後から修正になる場合があります。予めご了承下さい。

また、各個人のラップ一覧ページにある「WEB記録証」ボタンをクリックすると、個人の記録が記載された記録証（A4）が発行されます（全種目対応）。

ラップ一覧ページ「ラップクリップ」
LAP CLIP

救護 保険について

救護所は受付付近にあります。競技中に起きた事故については例え軽傷であっても必ずその日のうちに医務員へ申告して下さい。※治療が必要な場合は、健康保険証を必ずご持参下さい。

◆保険代理店：（株）保険コンシェルジュ / TEL：090-1485-5332 / 担当：井本

大会規則

■原則 （公財）日本自転車競技連盟の競技規則によって競技を行うが、この大会に限り以下の特別規則を適用する。

- 競技方法
- エンデューロ（120分、ビギナー、ミドル、おっさんずカップ、エリート）
 - ・各種目毎に設定された時間を走る耐久レースです。コースは周回路（フルコース1周/1.5km）を使用します。左側走行を原則とします。追い抜きは右側から行って下さい。
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。
 - ・休憩はもしくはトラブルにより競技を中断する場合、スタート地点過ぎて左側にある『歴史民俗博物館』の方に寄り、スタッフへ声をかけて下さい。
 - ・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。
 - ・120分/ビギナーは、ロード、クロスバイク、MTBで、その他はロードのみで参加できます。
 - ロードレース（中学生、アンダー12/9/6、レディース、小学生チャンピオン）
 - ・コースは周回路（フルコース1周/1.5km、アンダー6のみショートコース0.9km）を使用します。
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。※アンダー6を除く
 - ・種目別の走行距離は本大会の定めによって実施します。
 - ・周回遅れはそのまま走行できますが、先頭がゴールした周回で競技終了とします。その時点で規定周回数に達していない選手は、順位がつきません。

春のしもふさ ウツテリウム

2022.5.8sun

大会規則

■ 車両規定 装備

- ① 参加者が使用できる自転車は、ロードレーサーに準じたものとし、フリー式で前後ブレーキは完全なものとします。また、集団での高速走行に耐える強度を備え、整備された自転車であることを義務付けます。
- ② 車両検査は行いません。各自の責任で必ず事前にお済ませ下さい。18歳以下の選手はクランク1回転で進む距離が7.93m、17歳未満は7.01m、15歳未満は6.10m、13歳未満は5.66m以下のギヤ比を使うことをお勧めします。**※但し、小学生チャンピオンの入賞者は、ゴール後に車両検査を行います。**
- ③ 次にあげるハンドル・スタンドは使用できません。
DHバー、ブルホーンバー、デルタバー、クリップオンバー、スピナッチバー、エンドバー、
アタッチメント方式で取り付ける補助バー、1本足スタンド（センタースタンドは可）
- ④ 試走中も含め、走行中は硬質外殻ヘルメット（JCF公認を推奨しますがこの限りではありません）を必ず着用し、グローブについては着用を推奨します。
- ⑤ 全ての参加者は、主催者から用意されたゼッケンおよび計測タグを指定の位置に取り付けることを義務付けます。

■ 競技規則

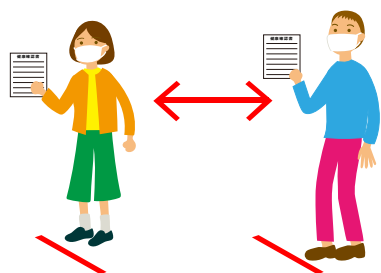
- ① 競技規則および競技運営・管理上の規定を遵守して下さい。
競技参加者は競技役員の指示に従って下さい。
- ② 競技は、計測タグ使用による自動計測システムにて実施します。
もし計測タグを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されませんのでご注意下さい。
※また、計測タグを2つ以上装着して走行することを禁止します。
- ③ スタートは先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。選手集合場所から係員の指示に従ってコースに移動して下さい。**※但し、安全上ゼッケン順に整列する場合もあります。**
- ④ 競技中、参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に**右側**から追い抜くものとします。
- ⑤ コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い、安全であるか確認することを義務付けます。
- ⑥ 競技中および試走時間中にコースを逆走することは安全管理上一切禁止します。
- ⑦ 競技者は、ボトル、スペアタイヤ、修理用具等を携帯できますが、ガラス容器その他危険物を携帯してはいけません。なお、携帯したものをコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。
- ⑧ 走行中の携帯電話・無線機・トランシーバーの使用、携帯プレーヤー等で音楽を聴きながらの走行は禁止です。ビデオ・動画撮影は高速走行に耐える強度のアタッチメントを必ず使用し、走行中の操作は一切禁止とします。**※大会主催者が認めた場合を除いて、営利を目的とした動画および写真撮影を禁止します。**
- ⑨ 競技中、審判員および医務員から競技の中止を指示された場合の他、先頭者からある一定の距離もしくは時間が経過した選手は競技を中止し、速やかにコースアウトして下さい。その他、割り込みや斜行などの走路妨害、他の競技者を押すなどの危険な行為をした者はコース上から除外します。
- ⑩ 競技は参加申込にてエントリーした選手のみが出場できます。なお事前に大会事務局に、参加者変更の連絡を申し出ている場合は、代理出走届を提出の上、代理人の出走を認めます。
- ⑪ 大会開催中、参加者自身の自転車および貴重品等は、各自の責任において管理して下さい。

新型コロナウイルスへの対応

ご来場の皆様とスタッフの健康と安全を考え、
新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた、以下の取り組みにご協力をお願いします。

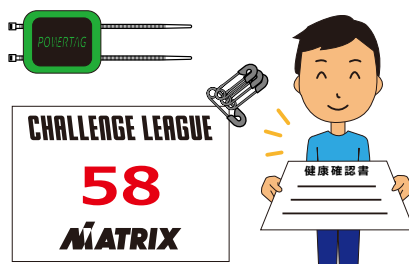
① 分散受付

受付は各種目スタートの
2 時間前から 30 分前まで。



② 健康確認書の提出

ゼッケン / 計測用タグと引き換える
ために、ご記入の上の来場を。



③ マスクの着用

レース走行中以外、
会場内はマスクの着用を。



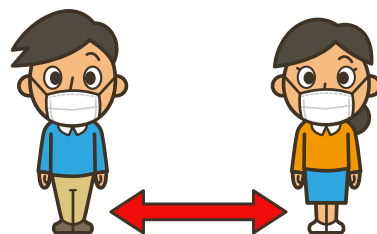
④ 手指の消毒

要所に手指消毒を設置します
ので、こまめなご利用を。



⑤ ソーシャルディスタンス

常にお互いの距離を保つ意識を
もった行動を。



⑥ 内容の変更

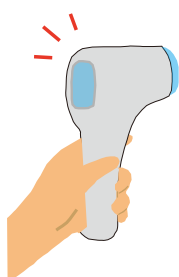
スケジュール等が変更になる場合
がありますので、ご了承ください。



ご来場の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
また大会の安心・安全のため、下記のような取り組みをまいります。

① 体調管理

スタッフの健康チェック。
ご来場者の皆様と同様、
大会当日の検温、
手指の消毒を徹底しています。



② 定員削減

3つの密
(密閉・密集・密接)
を少しでも避けるために、
定員を減らして募集しています。



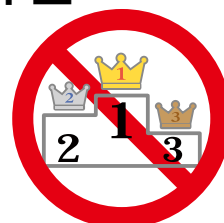
③ ビニールカーテンの設置

受付等にて飛沫防止
ビニールカーテンの設置
をします。※場合によっては、
フェイスシールドになります。



④ 表彰式・抽選会の中止

密集をさけるため、
表彰式・抽選会は行わず、
リザルト発表後、受付にて
表彰状等をお渡しします。



春のしもふさ ウツテリウム

2022.5.8sun

会場 MAP



駐車場

駐車場は会場内の駐車場を利用します。お互いにマナーを守り、ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。**公民館前は駐車禁止です**。また、駐車場内では物を置いて占有したり、自転車で走り回ったりしないようにお願いします。

場内アナウンス

大会運営上のスケジュール変更のお知らせや、緊急のお呼び出しなどは場内アナウンスを使用します。インフォメーションボードの設置がございませんので、場内アナウンスにご注意の上速かな対応をお願い致します。

メカニックサービス

会場に到着してからマシントラブルが発生した、そんな時はメカニックサービスをご利用下さい。修理に必要な部品がない場合もありますので、必ず事前に点検、整備を済ませてからご来場下さい。

トイレについて

トイレは公園内（野球場横、テニスコート横）と下総公民館内（9時～）にある公衆トイレをご利用下さい。

女子更衣室

下総公民館内2階にある第一会議室に、女性更衣室をご用意していますので、ご利用ください。

出店ブース

大会協賛各社様のブースが立ち並び、各ブランドの完成車・フレーム、パーツ、ウェア、サプリメント、ケミカルなど、さまざまな自転車関連用品が展示されます。

飲食ブース

会場内でお腹が空いた時のために、キッチンカーがやってきます！
お食事しながらレース観戦、走行前や走行後の休憩にもご利用下さい。

※出店 / 飲食ブースは大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

春のしもふさ ウツテリウム

2022.5.8sun

コース概要



春のしもふさ クワリテリウム

2022.5.8sun

トピックス

チェックリスト

初参加・ビギナーの方は必見！持ち物や自転車の整備、基本的なレースマナー、当日の流れなどについて、【①事前準備編】【②大会当日編】に分けてチェックリスト形式でご紹介しています。チェックシートを是非ご活用ください！

<https://crra.powertag.jp/topics/column/checklist.html>



大会公式 HP

招待選手

“MATRIX POWERTAGは17回目の春を迎えます。

2019、2020、2021年とJプロツアーで個人・チームともに総合優勝し、シーズン3連覇を果たして連覇記録を更新中。国際的浪花の我道で2022年も覇業へ向けて進撃し続けます。

前置きも言い訳もウンチクもない、バーチャルではなくリアルで語る“実録”が今季のテーマ、

17年目の生々しいマトリックスパワータグに乞うご期待！”



MC

大会を楽しく華やかに盛り上げてくれるMCは、「相原 希美（あいはら のぞみ）」さん。

小学3年生～中学3年生まではソフトテニス部に所属し、団体戦で全国3位に貢献。また、アルペンスキー競技でも活躍、これまでに北海道、神奈川県代表として国体に6度出場。大学卒業後に、アナウンサースクールで学び、イベント司会者として活動を開始、イベント、式典、記者発表会での司会、地元FMのパーソナリティーとして活躍後、スポーツMCとして新たなキャリアをスタートさせ、拠点を東京に移し活躍中です。



春のしもふさ クワリテリウム

2022.5.8sun

トピックス

プレゼント

オリジナル防災グッズが完成しました！簡易トイレや防寒アルミシートをはじめ、合計24点の防災グッズが入った防災バックです。120分エンデューロ男女、ビギナー、ミドル、おっさんずカップ、エリートの各優勝者に贈呈致します。



QN リーグ

2020年4月より発足した、女子自転車リーグ「クイーン・リーグ＝Qリーグ」、ジュニア自転車リーグ「ニュー・エイジ・リーグ＝Nリーグ」。その最大の目玉である「リーグポイント」をランキング化し、今、活躍している選手を分かりやすくするよう「リーグ制度」を設立し、運営しています。



サイクルクリニック 特別講師

サイクルロードレースのなんでも相談室。普段から疑問に思っていることや、聞いたら恥ずかしいなんてことを、何でも相談・質問してください。分かる限りのことを教えてください！試走時間10分前に集まり一緒に試走もできます。（各25分間）今回の講師は **吉井 功治** さんです。

- ① 10:00～10:25 試走②は 10:10～10:25
- ② 11:15～11:40 試走③は 11:25～11:40
- ③ 12:25～12:50 試走④は 12:35～12:50
- ④ 14:15～14:40 試走⑤は 14:25～14:40

プロフィール：

大学3年時に自転車競技を開始する。ロードとトラック競技をメインに活動。1999年UCIトラック世界選手権15位(ポイントレース) 競技引退後、スイスのUCI(世界自転車連合)での2ヵ月間の研修に参加。UCI公認コーチ資格を取得。



事務局 連絡先

〒273-0011 千葉県船橋市湊町3-6-10 アソルティ湊町102 (株)マトリックス内
サイクルロードレース協会 (CRRA) 東日本事務局
TEL:047-407-1210 (平日10時～17時) FAX : 047-407-1198
Mail : crra-east@powertag.jp

NO MORE ヒヤリハット



THE HIYARI HUNTER

ヒヤリハンター

小さな危険の芽を摘み、
ゼロ災害を目指す。



ヒヤリハンターは、独自のRFID技術で
危険を予知し事故ゼロを目指します。

導入実績

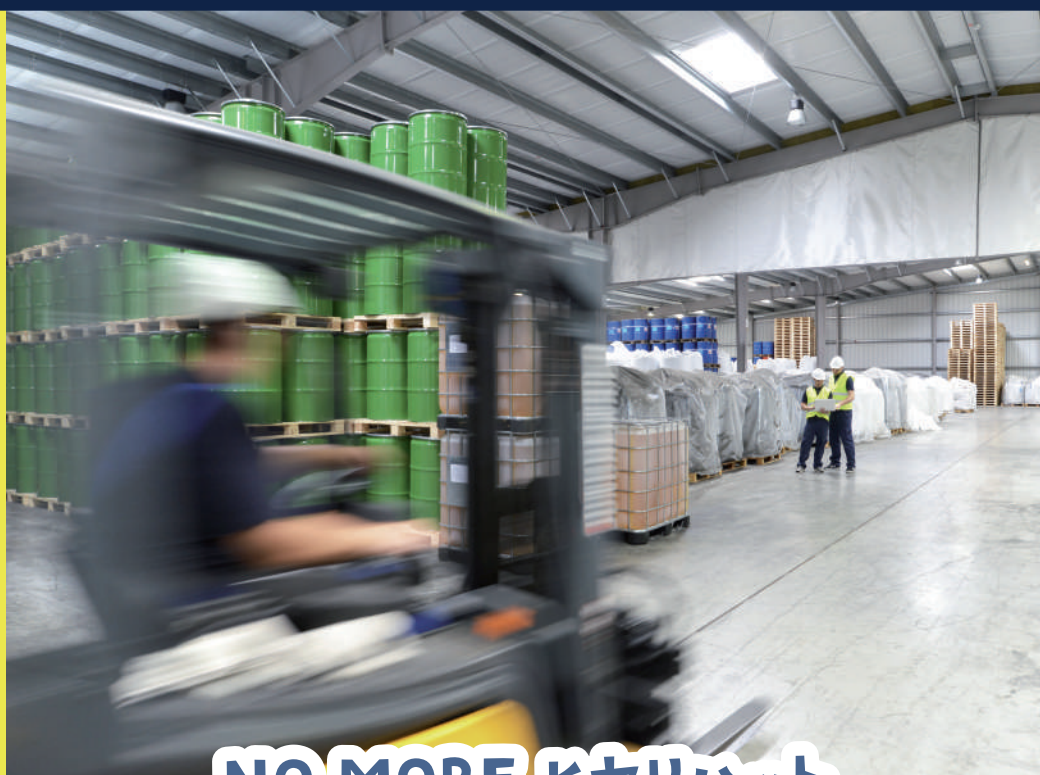
5,000 台
突破!

特許
取得

NETIS
認定



まずはトライアルから。
お気軽にお問い合わせください。



NO MORE ヒヤリハット

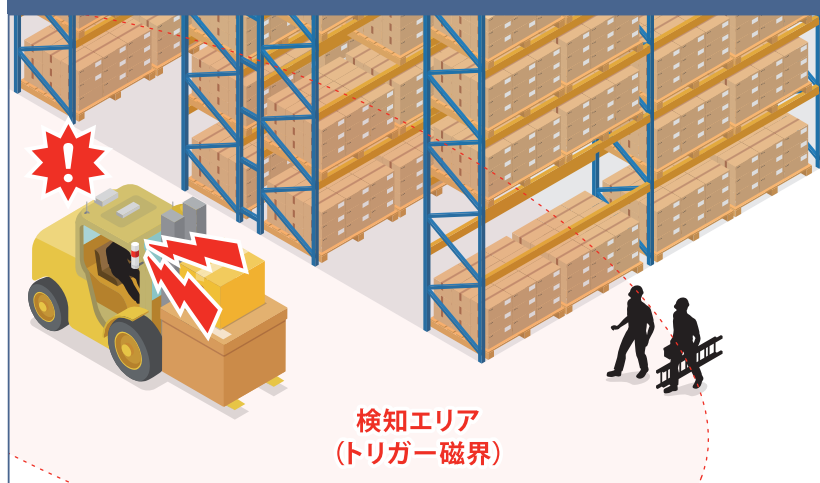
衝突事故防止対策

ヒヤリハンターとは



フォークリフト・重機の周囲(全方位360度)にいる
ICタグを持った作業員を検知して、運転員に警報でお知らせします。

運用イメージ



※機器構成によって検知距離が異なります(6段階調整が可能)。
リーチフォークリフトからユンボ・油圧ショベル等、利用シーンに合わせて。

フォークリフト・重機と作業員の接触事故防止対策
ヒヤリハンター ブランドサイトはこちら

ヒヤリハンター 公式

検索 🔍

